

Stoffwechsel Speisekarte

Vorspeisen

Antipasti Teller

Paprika, Zucchini, Hähnchen Spieß, Frühlingsrollen 10,90€

Dal-indischer Linseneintopf

Gelbe Linsen, Tomate, Koriander, Kokosmilch, dazu frittiertes Puri // 6,90€

Asiatische Nudelsuppe

Reisnudeln, Kokosmilch, Gemüse, Tofu gebraten // 6,90€ gebratene Hühnerbrust // 8,90€

Zwischen den Bieren

Indisches Fladenbrot: mit zwei hausgemachten Dips // 5,50€

Portion Oliven und Schafskäse: mit Kräuterdip und Fladenbrot // 5,90€

Salate

Bunter Salat

Blattsalate, Rucola, Rohkostgemüse, mit Honig-Senf Dressing, dazu frisches Fladenbrot // 8,90€

mit Schafskäse // 10,40€ Hähnchenbrust gebraten // 11,90€ Rinderfiletstreifen // 15,90€

Rucola Salat

Mit Cocktailtomaten, Parmesankäse, Dressing mit Tofu oder Hähnchenbrust gebraten // 14,90€

Hauptspeisen

Spaghetti "Stoffwechsel"

mit getrockneten Tomaten, Rucola, Olivenöl und geraspelten Parmesankäse // 9,90€

Kottu Parotta

Indisches Pfannengericht aus Fladenbrotstreifen, Gemüse, Chillischoten, Ei mit Lammfleisch gebraten // 14,90€

mit Tofu oder Hähnchenbrust gebraten dazu ein Joghurt-Kräuterdip // 12,90€

Wiener Schnitzel

Kalb mit Petersilien-Kartoffeln und gemischtem Salat // 17,90€

Indische Pizza

Hausgemachtes Fladenbrot gefüllt mit Salat und Lammfleisch gebraten, Joghurt-Soße // 12,90€

mit Tofu oder Hähnchenbrust // 10,90€

Asiatische Nudelpfanne

Mie-Nudeln, verschiedene Gemüsesorten mit Lammfleisch gebraten dazu Sojasoße oder Soße süßsauer // 15,90€

mit Hähnchenbrust gebraten // 12,90€

Asiatisches Curry

Verschiedene Gemüsesorten, Sprossen, Chinakohl, Kokosmilch, Sesam mit Lammfleisch dazu Duftreis // 16,90€

mit Tofu, oder Hähnchenbrust gebraten // 14,90€

Rucola Bandnudeln

Mit Cherrytomaten, Pinienkernen, Parmesankäse // 13,90€

Hähnchenbrust mit Tomaten Mozzarella Tomatensoße dazu Duftreis oder Nudeln // 14,90€

Putenbrust Steak Pfirsich Currysoße dazu Duftreis // 13,90€

Nachtisch

Apfelfannkuchen mit Zimt & braunem Zucker // 7,90€ mit Vanilleeis + 1,00€

Frittiertes Mars mit Vanilleeis // 5,50€

Frittiertes Snickers mit Vanilleeis // 5,50€

Stoffwechsel Frühstück

Samstags von 10:00 bis 14:00h

Brötchen / Croissant

Mit Belag nach Wahl mit knackigem Salat Einfach // 3,10€ Doppelt // 4,20€

Croissant mit Butter und Marmelade // 3,90€

Eistoff

Zwei Spiegeleier mit Brötchen oder Toast // 5,90€

Zwei Rühreier mit frischen Kräutern mit Brötchen oder Toast // 6,40€

Zwei Rühreier mit getrockneten Tomaten, Zwiebeln, Oliven mit Brötchen oder Toast // 7,40€

Kraftstoff

Müsli mit Joghurt und frischen Früchten // 6,90€

Pancakes

Mit Ahornsirup // 5,90€

Süßstoff

Marmelade, Honig, Nutella, Frischkäse, Croissant mit Brötchen oder Toast // 7,40€

Käse & Co.

Verschiedene Sorten Hart-und Weichkäse mit Avocadocreame, Kräuterquark, Marmelade mit Brötchen oder Toast // 9,40€

Wurstparade

Serranoschinken, italienische Salami, Avocadocreame, Kräuterquark mit Brötchen oder Toast // 9,40€